

Kulturveckan

7–16 november 2025

Med, av och för personer med
intellektuell funktionsnedsättning



Uppsala
kommun



Välkommen till Kulturveckan 2025!

I över 30 år har Uppsala kommun tillsammans med olika verksamheter ordnat Kulturveckan. Veckan är fylld av tillgänglig kultur med, av och för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Du kan uppleva musik, teater, film, föredrag, visningar, konst, dans, eget skapande och mycket mer.

Det är gratis att vara med och för alla åldrar, om det inte står något annat.
Men du måste ofta **anmäla dig** för att få plats.

Programmet kan ändras.
Därför är det bra att titta på hemsidan:
[uppsala.se/kulturveckan](https://www.uppsala.se/kulturveckan)
Där finns hela programmet.

Nytt för i år är att vi börjar redan på fredagen 7 november.
Det blir mer Kulturvecka helt enkelt!

Varmt välkommen!

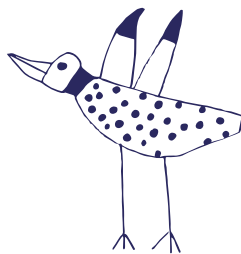


Illustration: Pelle Carlsson

Föränmälan

Du behöver
föränmäla dig
till aktiviteten.

Flera gånger

Aktiviteten
finns flera
dagar i veckan.



**Många är
med och gör
Kulturveckan
möjlig!**

Möt Iris Krupke, Christopher "Cricko" Valenkamph
och Maria Nordström – tre av konstnärerna och
musikerna som arbetar på Konstbruket.





Maria Nordström



Iris Krupke



Christopher "Cricko" Valenkamph

Vad kommer ni att göra på Kulturveckan?

"Konstbruket har ett program på Kulturoasen 16 november. Det blir både konstutställning, konsert och gemenskap."

På konserten spelas kända favoriter och nyskrivna låtar. En ny låt om deras arbetsplats har textraden:
"En plats där färger möter sång, där hjärtat vet att vi hör ihop."

Hur beskriver ni er själva, ni som jobbar på Konstbruket?

Iris är snabb att svara: "Vi är populära och speciella". Maria tillägger: "Vi skapar unika verk och unik musik".

Resten av veckan då? Hinner de med mer?

De brukar titta i katalogen tillsammans för att hitta aktiviteter de tycker om.
"Och så är det roligt att upptäcka saker man inte visste fanns!"

Kulturveckan 2025 är full av kreativitet och glädje – missa inte allt spännande som händer!

Kanske hittar du något du inte visste att du tyckte om?

Tillsammans är vi Kulturveckan!



Fredag 7 november

Invigning!

17.00–20.00

Välkommen till årets festliga invigning!
Du som besökare står i centrum –
tillsammans är vi Kulturveckan!

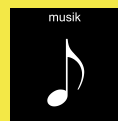
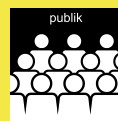
Husbandet från Musik med mera spelar
och du får vara med och sjunga.
Mingel, musik, dans, fest, bandklippning och tal!

Var: Teater Blanca, Österplan

Boka plats: gulperi.saritas@uppsala.se,
maria.asplund3@uppsala.se

Kontakt: 072-519 76 50, 018-726 21 14

Arrangör: Uppsala kommun



Lördag 8 november



Föranmälan

Kalaslördag

13.00–15.00

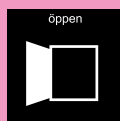
Välkommen till kalaslördag för barn mellan 6–12 år med funktionsnedsättning. Det blir fiskedamm och roliga danslekar. Anhöriga är välkomna på kaffe eller te.

Var: Fyrisgården, Svartbäcksgatan 58

Boka plats: Senast 4 november till campen@fyrisgarden.se

Kontakt: 070-473 65 36

Arrangör: Fyrisgården



Föranmälan

Lördagsöppet på Fyrisgården

15.00–19.00

Välkomna för att laga mat, spela spel, sjunga, se film, ha trevligt häng och göra allt möjligt kul! De flesta som besöker Fyrisgården är under 20 år.

Var: Fyrisgården, Svartbäcksgatan 58

Boka plats: Senast 4 november till campen@fyrisgarden.se.

Om man äter kostar det 40 kronor, annars gratis.

Kontakt: 070-473 65 36

Arrangör: Fyrisgården

Söndag 9 november

Film: Trolls 3

13.00–16.00

FUB bjuder på bio för hela familjen!

Trolls 3 visas och efter filmen

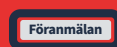
bjuds på fika på Katedralkaféet.

Var: Slottsbiografen, Nedre Slottsgatan 6

Boka plats: katarina.labajova@gmail.com

Kontakt: www.fub.se/lokal/fub-uppsala/kalendar

Arrangör: FUB Uppsala-Knivsta



Måndag 10 november



Flera gånger

Förranmälan

Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler

10.00–10.45

Kom och lär dig mer om dinosaurier och deras släktingar.

Vi tittar på och undersöker riktiga dinosaurieben och fossil.

Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.

Var: Evolutionsmuseet

Paleontologi, Norbyvägen 22

Boka plats: Senast den 7 november till info@em.uu.se

Kontakt: 018-471 27 39

Arrangör: Evolutionsmuseet



Förranmälan

Musik: Sångstund med TAKK

10.30–11.00

Kom och sjung med Joanna!

Vi använder tecken som stöd.

För alla åldrar – stor som liten.

Var: Stadsbiblioteket,
Drömverkstan

Boka plats: Senast 7 november till maria.asplund3@uppsala.se

Kontakt: 018-726 2114

Arrangör: Bibliotek Uppsala



Vernissage: Konstutställning Ateljén

13.00–13.45

Performance med strupsång, musik och tal
samt dragspelsuppträdande.

Konstutställningen "Fas i Parafras"

visas under hela veckan.

Ateljén är ett konstprojekt

på ett boende inom LSS/socialpsykiatri.

Var: Stadsbiblioteket, Glasgården och Ehrlins plats

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: asta.gudmundsdottir@uppsala.se

Arrangör: Ateljén och Bibliotek Uppsala



Samtal: Salong 6 – samtal om närhet

16.00–18.00

Vi träffas för att prata
om kroppen, närhet,
sex och relationer.

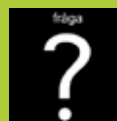
Kom och prata eller bara lyssna.

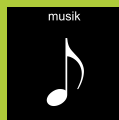
Var: Stadsbiblioteket,
Drömverkstan, samling vid
infodisken

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: lo.jatko.muhrer@rfsu.se

Arrangör: FUB, RFSU Uppsala och Bibliotek Uppsala





Musik: Musikquiz på Café Draget

18.00–20.00

Gissa låtar och visa upp dina kunskaper om musik!

Var: Träffpunkt Tinget, Järnvägspromenaden 19

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: 0700-500 390

Arrangör: FUB Uppsala-Knivsta



Samtal: Ung i FUB

18.00–19.00

Välkommen att prata om viktiga ämnen tillsammans med andra.

Denna gång träffas vi på biblioteket.

Vi tittar på böckerna på Underbara hyllan, och pratar om frågor som intresserar dig.

För dig 15–31 år.

Var: Stadsbiblioteket, Konferensrummet

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: petter.enevall@uppsala.fub.se, 0700–500 390

Arrangör: FUB Uppsala-Knivsta

Tisdag 11 november

Naturförmiddag med Biotopia

9.30–11.00

Vad händer i naturen under hösten och vintern?
Kunniga ledare är med och berättar.
Det finns en brasa och du kan baka pinnbröd.
Välkommen ut i naturen med oss!



Var: Stabbyskogen, stora grillplatsen

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: anna.bredenberg@uppsala.se,
asa.peltokangas@uppsala.se, 018-727 70 88

Arrangör: Mimer, Biotopia, Naturskolan

Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler

10.00–10.45

Kom och lär dig mer om dinosaurier och deras släktingar.
Vi tittar på och undersöker riktiga dinosaurieben och fossil.
Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.

Var: Evolutionsmuseet Paleontologi, Norbyvägen 22

Boka plats: Senast den 7 november till info@em.uu.se

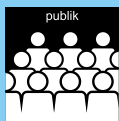
Kontakt: 018-471 27 39

Arrangör: Evolutionsmuseet



Flera gånger

Föränmälan



Flera gånger

Föränmälan



Föränmälan

Teater: Stum

10.00 (för skolor)

Sigge är 12 år och pratar inte. Det hände efter att hon fick veta en stor hemlighet. Pjäsen handlar om hjärnspöken, vänskap och att våga prata om svåra saker.

Var: Ettan, Stadsteatern

Boka plats: Utbudsbokning:

<https://utbudsbokningen.uppsala.se/Events/Details/1655>

Kontakt: 018-14 62 00

Arrangör: Stadsteatern Uppsala



Illustration: Edith Hammar
Förlag: Nordiska

Visning: Gustavianum

11.00–12.00

Välkommen på visning av Gustavianum!

Vi tittar på den spännande byggnaden och utställningarna.

Du får bland annat se det unika konstkåpet.

Vi besöker också den anatomiska teatern.

Var: Gustavianum, Akademigatan 3

Boka plats: bokning.gust@uu.se

Kontakt: 018-471 75 71

Arrangör: Gustavianum Uppsala universitetsmuseum



Konst: Hemkänsla – om trygghet, minnen, drömmar och fantasi

13.00–13.45

Vad är ett hem?

Är det en plats, ett rum,
en känsla eller ett minne?

Är det där man känner sig trygg
och har gemenskap?

Eller är det en dröm, en plats vid havet eller i skogen?

Lilla kulturhuset har målat, ritat, byggt och gjort collage
som visar att hem kan vara många olika saker.



Flera gånger

Var: Lilla kulturhuset, Eva Lagerwalls väg 1G

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: liv.shelton@uppsala.se

Arrangör: Lilla kulturhuset

Film och samtal: Frågan är fri

13.00–14.30

SVT-succén

Frågan är fri är tillbaka!

Reportrarna från de dagliga
verksamheterna Radio Fyris,

Ge makten vidare,

Musik med Mera och Teater

Blanca har spelat in nya
avsnitt.

Välkommen på en visning av
ett av programmen.

Efteråt är några av reportrarna på plats
för att berätta mer om inspelningarna.

Du har möjlighet att ställa frågor till dem.



Foto: Magnus Liam Carlsson



Föranmälan

Var: Stadsbiblioteket, Mallas sal

Boka plats: Senast 7 november till maria.asplund3@uppsala.se

Kontakt: 018-726 2114

Arrangör: Frågan är fri, SVT och Bibliotek Uppsala

öppen

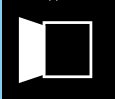


bild och form



Skapa: Var kreativ med Designlabbet Funkis

15.30–17.00

Gillar du att pyssla?
Kom och skapa!
Vi gör saker av reflex –
perfekt i höstmörkret.
Allt material finns på plats.
Vill du hellre rita eller måla?
Det går också bra!
Bara att dyka upp och låta fantasin
flöda.

Var: Stadsbiblioteket,
Molnets grupprum

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: maria.asplund3@uppsala.se

Arrangör: Designlabbet Funkis, en del av Studieförbundet
Kulturskola samt Bibliotek Uppsala



se



utställning



Flera gånger

Förnamlen

Konst: Utställning på Kålan

16.00–20.00

Kålan's besökare ställer ut sin konst.
Varmt välkomna!

Var: Kålan, Kålsängsgränd 10A

Boka plats: Ring 018-727 65 20.

Telefontid tisdag och torsdag 13.00–20.00

Kontakt: kalan@uppsala.se

Arrangör: Kålan fritidsgård för vuxna



Visning: Allt ljus på Uppsala

16.00–17.00

Under ljusfestivalen lyser Uppsala upp. Byggnader, gator och torg blir en scen med ljus. Följ med oss på en guidad visning! Ljusfestivalen pågår 7–23 november. Årets tema är "The promise of change".

Var: Samling utanför Max, Stora Torget

Boka plats: Senast 7 november till agneta.schelen@uppsala.se

Kontakt: 018-727 72 33

Arrangör: Uppsala kommun, Uppsala City, Destination Uppsala i samverkan med ljusvärdar och partners



Flera gånger

Föranmälan

Visning: Allt du velat veta om biblioteket

17.00–17.45

Hur många böcker finns det på biblioteket?

Har personalen läst alla böcker?

Hur hittar man boken man vill ha?

Kom och träffa bibliotekarien Jonna och producenten Maria.

Det blir prat, frågor och fika!

Var: Stadsbiblioteket, samling vid Infodisken

Boka plats: Senast 10 november till jonna.knutsson@uppsala.se

Kontakt: 018-727 25 56

Arrangör: Bibliotek Uppsala



bibliotek



Föranmälan

Onsdag 12 november



Dans: Morgondisco

9.30–10.30

Kom och dansa loss!

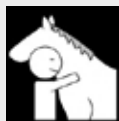
Alla skolungdomar är välkomna till dansparty.

Var: Kulturhuset Grand, Trädgårdsgatan 5

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: inana.selenius@uppsala.se

Arrangör: Café Trädgården, Kulturhuset Grand



Naturförmiddag med Biotopia

9.30–11.00

Det finns en brasa

och du kan baka pinnbröd.

10.00 kommer ponnyn Harry

Potter från Kalasponnyn.

Borsta, klappa och häng.

Riktigt bra hästmys utlovas.

Välkommen ut i naturen

med oss!

Var: Stabbyskogen,
stora grillplatsen

Boka plats: Behövs inte

Kontakt:

anna.bredenberg@uppsala.se,

asa.peltokangas@uppsala.se,

018-727 70 88

Arrangör: Mimer, Biotopia,
Naturskolan



Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler

10.00–10.45

Kom och lär dig mer om dinosaurier och deras släktingar. Vi tittar på och undersöker riktiga dinosaurieben och fossil. Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.

Var: Evolutionsmuseet Paleontologi, Norbyvägen 22

Boka plats: Senast den 7 november till info@em.uu.se

Kontakt: info@em.uu.se, 018-471 27 39

Arrangör: Evolutionsmuseet



Flera gånger

Föranmälan

Visning: Från kvarnspel till Indiana Jones

11.00–11.45

Följ med på en visning i museets nya utställning. Vi tittar på spel och leksaker från förr och nu. Vad har ändrats? Vad är likt? Vi jämför spel och lek från forntiden till idag.

Var: Upplandsmuseet, S:t Eriks torg 10

Boka plats: frida.gereonsson@upplandsmuseet.se

Kontakt: 018-169 143

Arrangör: Upplandsmuseet

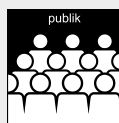


Flera gånger

Föranmälan



Foto: Maria Ljunggren



Föranmälan

Teater: Gösta Berlings saga

12.00

Teater Blanca spelar "Gösta Berlings saga",
fritt efter Selma Lagerlöfs bok.
Välkommen till en musiksaga från Värmlands skogar!
Föreställningen tar cirka två timmar
med en kort paus i mitten.

Var: Teater Blanca, Österplan 1

Boka plats: Ring 018-727 22 04

Kontakt: <https://teaterblanca.uppsala.se>

Arrangör: Teater Blanca



Konst: Hemkänsla – om trygghet, minnen, drömmar och fantasi

13.00–13.45

Vad är ett hem?

Är det en plats, ett rum, en känsla eller ett minne?

Är det där man känner sig trygg och har gemenskap?

Eller är det en dröm, en plats vid havet eller i skogen?

Vi har målat, ritat, byggt och gjort collage som visar att hem kan vara många olika saker.

Var: Lilla kulturhuset, Eva Lagerwalls väg 1G

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: liv.shelton@uppsala.se

Arrangör: Lilla kulturhuset



Flera gånger

Samtal: Nyhetscafé

14.00–15.00

Vill du läsa nyheter tillsammans med andra?

Är du nyfiken på vad som händer i Uppsala eller världen?

Kom till nyhetscaféet!

Här pratar vi om nyheter på ett lugnt och lättläst sätt.

Vi bjuder på fika och pratar om aktuella ämnen, den här gången om kultur och nöje.

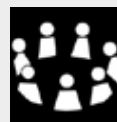
Var: Café Kardemumma, Stadsbiblioteket

Boka plats: Senast 9 november till

lisa.backman@studieframjandet.se

Kontakt: lisa.backlund@studieframjandet.se, 018-418 8860

Arrangör: Studieförbundet och Bibliotek Uppsala



Förnamlen





Föranmälan

Dans: Dansa en bok

16.00–17.00

Välkommen att dansa en bok
med danspedagogen

Emelie Englund!

När vi dansar det vi läst tillsammans
kan vi uppleva boken i kroppen.

För alla danssugna från 4 till 100 år.

Var: Stadsbiblioteket, Drömverkstan

Boka plats: Senast 10 november till
maria.asplund3@uppsala.se

Kontakt: 018-726 2114

Arrangör: Bibliotek Uppsala



Föranmälan

Samtal: Vem får höras på kulturens scen?

17.30–19.30

Välkommen till en kväll om vems
röster och ord som får höras!
Panelsamtal med deltagare från
skrivarcirkelarna Orda
och Litteraturworkshop Funkis,
reportrar från SVT-programmet
Frågan är fri och beslutsfattare.
Du kan också ställa frågor till
panelen och göra din egen röst hörd.

Var: Stadsbiblioteket, Mallas sal

Boka plats: bibliotekuppsala.se/
evenemang eller
maria.asplund3@uppsala.se

Kontakt: Elin Sjöman, 018-19 46 13

Arrangör: Studieförbundet, Arvsfondsprojektet Ohörda ord,
Bibliotek Uppsala



Foto: Pexels Mikhail Nilov

Teater: Cirkusdirektörens dotter – en musikalisk berättelse

19.00–20.15

En pjäs om ett barns fantasi om sin romska pappa.
Och om Sali, en pappa som har lämnat bort sitt barn
och nu ångrar sig.

Vi får träffa honom på hans cirkus på landet.

Han vill göra en sista föreställning – men nu handlar det
om något viktigare än cirkus: hans värdighet.

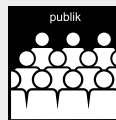
Välkommen till en kväll med teater, cirkus och sång!

Var: Regina, Trädgårdsgatan 6

Boka plats: Senast 11 november till maria.asplund3@ uppsala.se

Kontakt: 018-726 2114

Arrangör: Reginateatern



Torsdag 13 november



Föranmälan

Visning: Tropiska växthuset

9.30 (för anpassad skola)

11.00 (för daglig verksamhet)

Följ med till en grön värld fylld av ljud och dofter.

Njut av ljus och grönska!

Lär dig mer om växter från varma länder.

Var: Tropiska växthuset i Botaniska trädgården, Villavägen 8

Boka plats: Senast 7 november. För anpassad skola genom Utbudsbokningen:

<https://utbudsbokningen.uppsala.se/Events/Details/1775>

För visningen 11.00: bokning@botan.uu.se

Kontakt: Lotta Saetre, 018-471 28 74

Arrangör: Uppsala linneanska trädgårdar, Uppsala universitet



Foto: Jesper Kårehed

Musik: Allsång med höst- och vintertema

10.00–11.00

Vi sjunger höst- och vintersånger tillsammans.
Några sånger kanske är nya för dig.
Några sånger känner du säkert igen!
Vi använder stödtecken när vi sjunger.
Efter sången kan du få saft och pepparkaka.
Har du en favoritsång om vinter?
Berätta för oss innan, så försöker vi sjunga den också!

Var: Tunabergskyrkan, Tunagatan 29

Boka plats: Senast 10 november till
kristina.akerman@svenskakyrkan.se

Kontakt: 0733-21 21 08

Arrangör: Svenska kyrkan



Foto: Alex Giacomini / Ikon



Föränmälan

Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler

10.00–10.45

Kom och lär dig mer om dinosaurier och deras släktingar.
Vi tittar på och undersöker riktiga dinosaurieben och fossil.
Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.

Var: Evolutionsmuseet Paleontologi, Norbyvägen 22

Boka plats: Senast den 7 november till info@em.uu.se

Kontakt: 018-471 27 39

Arrangör: Evolutionsmuseet

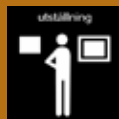


Flera gånger

Föränmälan



Föränmälan



Flera gånger

Samtal: Läs med olika sinnen

10.00–11.00

En bibliotekarie läser en kort text.
Hur kan en text kännas?
Vi lyssnar, känner och pratar
om texten tillsammans.
Biblioteket bjuder på fika.



Foto: Carina Søre-Knudsen Ordet och handen

Var: Stadsbiblioteket,
Mallas grupprum

Boka plats: Senast 12 november till jonna.knutsson@ uppsala.se

Kontakt: 018-727 25 56

Arrangör: Bibliotek Uppsala

Konstutställning: Berättelser på skilda sätt

10.00–11.30

12.30–14.30

Välkommen till en utställning med målningar, foton, skulpturer,
texter och textila uttryck som alla berättar en historia för oss.

Var: Studio 34, Vaksalagatan 34

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: 018-727 75 16

Arrangör: Studio 34



Fira tillsammans med OrdBild!

10.00–14.00

På OrdBild arbetar vi med att tillverka bildstöd. Bildstöd är ett hjälpmedel för tänkandet. OrdBild fyller nu 25 år! Du kan följa med på guidad tur, gå en tipspromenad och vinna priser. Det bjuds på tårta. Välkomna att fira tillsammans med oss!



Var: OrdBild, Knivstagatan 10b

Boka plats: Senast 10 november till uvb.ordbild@uppsala.se

Kontakt: 018-727 71 43

Arrangör: OrdBild

Visning: Arv och identitet

11.00–11.40

Vår guide berättar om utställningen och de olika konstverken.

Vad är arv och vad är identitet?

Varför befinner jag mig just här?

Vart är jag på väg?

Man får gärna ställa frågor

och säga vad man själv tänker och känner.



"Ursköljningen" av Meta Isaacs-Berlin,
foto: Uppsala kommun

Var: Offkonsten! c/o stadsteatern,
Uppsala stadsteater Kungsgatan 53

Boka plats: katarina.de-verdier@uppsala.se

Kontakt: 018-727 82 05

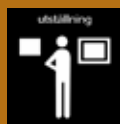
Arrangör: Offentlig konst, Uppsala kommun



Förnamälan



Förnamälan



Flera gånger

Konst: Bror Hjorths hus

12.00–16.00

Välkommen att uppleva Bror Hjorths hem och konst.

Du kan också se Emilia Sundqvists utställning i konsthallen.

Emilia Sundqvist visar skulpturer av tyg. De föreställer prinsessor, flickor och fåglar. Hon gör konst av saker hon gillade att rita som barn.



Var: Bror Hjorths hus, Bror Hjorths hus

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: maria@brorhjorthshus, 018-567031

Arrangör: Bror Hjorths hus



Flera gånger

Konst: Hemkänsla – om trygghet, minnen, drömmar och fantasi

13.00–13.45

Vad är ett hem?

Är det en plats, ett rum, en känsla eller ett minne?

Är det där man känner sig trygg och har gemenskap?

Eller är det en dröm, en plats vid havet eller i skogen?

Lilla kulturhuset har målat, ritat, byggt och gjort collage som visar att hem kan vara många olika saker.

Var: Lilla kulturhuset, Eva Lagerwalls väg 1G

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: liv.shelton@uppsala.se

Arrangör: Lilla kulturhuset

Visning: Allt ljus på Uppsala

16.00–17.00

Under ljusfestivalen lyser Uppsala upp.
Byggnader, gator och torg blir en scen med ljus.
Följ med oss på en guidad visning!
Ljusfestivalen pågår 7–23 november.
Årets tema är ”The promise of change”.

Var: Samling utanför Max, Stora Torget

Boka plats: Senast 7 november till agneta.schelen@ uppsala.se

Kontakt: 018-727 72 33

Arrangör: Uppsala kommun, Uppsala City, Destination Uppsala
i samverkan med ljusvärdar och partners

Samtal: Relationscirkel Funkis

17.30–19.00

Relationer kan vara svåra.
De är också viktiga
och härliga.
Vilka olika slags relationer
finns det?
Vi tittar på filmklipp och pratar
om våra egna tankar
om hur det är att ha olika
relationer
eller att sakna en relation.



Var: Stadsbiblioteket,
Mallas grupprum

Boka plats: wilma.jonasson@studiefrämjandet.se

Kontakt: 018-19 46 19

Arrangör: Studiefrämjandet och Bibliotek Uppsala



Flera gånger

Förnamn



vänner



Förnamn



Musik: Karaoke på Café Trädgården

18.00–19.00

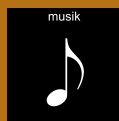
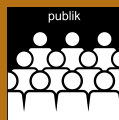
Välkommen på en härlig karaokekväll!
För ungdomar 13–21 år, i behov av särskilt stöd.
Kvällens karaokevärd är mannen, myten, mustaschen:
Elias från Bilda!
Café Trädgården är öppet mellan 14.30–20.30.
Där kan du spela spel, pyssla, fika, träffa vänner,
hänga och prata.

Var: Kulturhuset Grand, Trädgårdsgatan 5

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: inana.selenius@uppsala.se

Arrangör: Café Trädgården, Kulturhuset Grand och
Studieförbundet Bilda



Musik: Konsert med Musik med mera

18.00–20.00

Välkomna till en kväll med musik och glädje på UKK!
Musik med mera bjuder på en fartfylld konsert.
Projektet Från stuprör till hängrännor finns på plats och informerar.

Var: UKK, sal D

Boka plats: senast 10 november till gulperi.seritas@uppsala.se,
kalan@uppsala.se

Kontakt: 018-727 65 20

Arrangör: PRO Uppsala, Allmänna Arvsfonden, Musik med mera,
Kålan och UKK



Skapa: Kreativ verkstad på Fyrisgården

18.00–20.30

Kreativ verkstad är en slöjdverkstad där du fritt kan komma under kvällen. Denna gång har vi extra fokus på virkning. Om du behöver hjälp till och från tillfället eller under kvällen, så tar du med dig en ledsagare eller någon närstående. Duktiga slöjdedare finns på plats. Vi bjuder på material och fika.

Var: Fyrisgården, Svartbäcksgatan 58

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: 018-23 87 44,

www.fyrisgarden.se/aktivitet/kreativ-verkstad/

Arrangör: Fyrisgården



Fredag 14 november



Föranmälan

Visning: Pumphuset – Hur funkar det? En interaktiv kretsloppsresa!

9.00–9.45

10.15–11.00

13.00–13.45

14.15–15.00

Upptäck hur vattnet kommer till din kran och vad som händer med avfallet. Kan skräp bli något nytt? Följ med på en spännande och lekfull resa om vatten, avlopp och avfall. Du får prova roliga övningar, experiment och gå en rundtur i Pumphusets utställning.



Var: Pumphuset, Munkgatan 2, vid Svandammen

Boka plats: För grupper. Senast 3 november: studiebesok@uppsalavatten.se

Kontakt: Carina Kranse 018-727 9384, Stina Bengtsson 018-7279237

Arrangör: Uppsala Vatten och Pumphuset

Teater: Stum

10.00

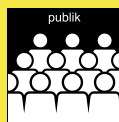
Sigge är 12 år och pratar inte. Det hände efter att hon fick veta en stor hemlighet. Pjäsen handlar om hjärnspöken, vänskap och att våga prata om svåra saker.

Var: Ettan, Stadsteatern

Boka plats: <https://biljett.uppsalastadsteater.se/sv/specialoffer/hwu3xcbnsqxy>

Kontakt: 018-14 62 00

Arrangör: Stadsteatern Uppsala



Flera gånger

Föranmälan

Konstutställning: Berättelser på skilda sätt

10.00–11.30

12.30–14.30

Välkommen till en utställning med målningar, foton, skulpturer, texter och textila uttryck som alla berättar en historia för oss.

Var: Studio 34, Vaksalagatan 34

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: 018-727 75 16

Arrangör: Studio 34



Flera gånger

Visning: Upptäck Domkyrkan

10.00–11.00

13.00–14.00

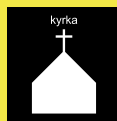
Välkommen till en visning av Nordens största kyrka – Domkyrkan! Vi lär oss med hjälp av olika material och använder alla våra sinnen. I Katedralkaféet kan du köpa fika och lätt lunch.

Var: Uppsala domkyrka. Samling i domkyrkans vapenhus (förhall)

Boka plats: Senast 7 november till
charlotta.ingerholt@svenskakyrkan.se

Kontakt: 018-430 36 65

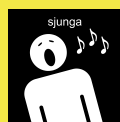
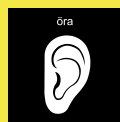
Arrangör: Svenska kyrkan



Föränmälan



Foto: Anders Tükler



Föranmälan

Musik: Rockfestival med Esters musikverksamheter

10.15–11.00

12.30–13.15

Räkna med röj!

Du kan sjunga med i publiken.

Välkomna hela dagen eller välj en av tiderna.

10.15 Baby Chickens och X-Daniels

12.30 Phil's Riders och Esters Orkester

Var: Grand, Trädgårdsgatan 5

Anmälan: Senast 13 november till maria.asplund3@uppsala.se. Drop-in i mån av plats.

Kontakt: 018-726 21 14

Arrangör: Esters musikverksamheter, Studieförbundet Vuxenskolan, Kulturhuset Grand och Bibliotek Uppsala



Baby Chickens



X-Daniels



Phil's Rider



Esters orkester

Visning: Från kvarnspel till Indiana Jones

11.00–11.45

Följ med på en visning i museets nya utställning.

Vi tittar på spel och leksaker från förr och nu.

Vad har ändrats? Vad är likt?

Vi jämför spel och lek från forntiden till idag.

Var: Upplandsmuseet, S:t Eriks torg 10

Boka plats: frida.gereonsson@upplandsmuseet.se

Kontakt: 018-169 143

Arrangör: Upplandsmuseet

Konst: Bror Hjorths hus

12.00–16.00

Välkommen att uppleva Bror Hjorths hem och konst.

Du kan också se Emilia Sundqvists utställning i konsthallen.

Emilia Sundqvist visar skulpturer av tyg.

De föreställer prinsessor, flickor och fåglar.

Hon gör konst av saker hon gillade att rita som barn.

Vi bjuder på kaffe, te eller saft och småkaka om du säger att du kommer för Kulturveckan.

Var: Bror Hjorths hus, Bror Hjorths hus

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: maria@brorhjorthshus, 018-56 70 31

Arrangör: Bror Hjorths hus



Flera gånger

Föranmälan



Flera gånger



FUB-dans med Tony

18.00–21.00

Välkommen på FUB-dans med Tony!

Dansa, häng och spela spel!

Du kan köpa fika.

Var: Kulturoasen, Hågaby, Hågavägen 190

Boka plats: Behövs inte men det kostar att gå (gäller även för stödpersonal):

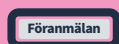
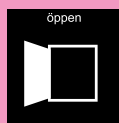
FUB-medlem: 80 kronor

Icke-medlem: 100 kronor

Kontakt: 070-050 03 90,

<https://www.fub.se/lokal/fub-uppsala/kalendar/>

Arrangör: FUB Uppsala-Knivsta



Skapa: Konst som uttryck – samarbetsmålning

13.00–14.30

Vi skapar tillsammans i små grupper.

Vi målar på en stor duk med olika material.

Alla ska känna sig trygga och välkomna.

Ett sätt att lära känna andra genom färg, rytm och rörelse.

Samtidigt som vi är kreativa och skapar tillsammans!

Var: Galleri Wisdom Creative Space,
Svartbäcksgatan 23

Boka plats: Senast 12 november till
info@wisdomcreativespace.se

Kontakt:

christopher@wisdomcreativespace.se

Arrangör: Wisdom Creative Space, www.wisdomcreativespace.se



Söndag 16 november

Konst och musik: Konstbruket regerar!

12.00–16.00

Välkommen till en eftermiddag på Kulturoasen fylld av musik och konst från Konstbruket!

Konstutställningen är öppen 12.00–16.00.

14.00 är det konsert med både kända klassiker och nyskriven musik.

Det blir också fiskdamm, prova på-dans och konstlotteri.

Café och restaurang är öppna.

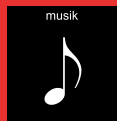
Var: Kulturoasen, Hågavägen 190

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: 0700-54 48 34,

kent@kulturhjalarna.se

Arrangör: Konstbruket DV, Kulturoasen och Kulturhjältarna



Hela veckan



Fotoutställning: Det kunde varit vi

Öppet under bibliotekets öppettider

Glada Hudik-teaterns film *Det kunde varit vi* handlar om

hur personer med funktionsnedsättning behandlades förr.

I samband med filmen fotades nio kulturpersonligheter från Teater Blanca. Varmt välkomna till en fotoutställning om allas lika värde.

Vi kan inte ändra det som har hänt – men vi kan lära oss av historien och skapa en bättre framtid.



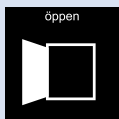
Foto: Karl Nordlund

Var: Stenhagenbiblioteket, Herrhagsvägen 8

Boka plats: Behövs inte. Visas hela veckan under bibliotekets öppettider.

Kontakt: 018-727 88 30

Arrangör: Uppsala kommun, Uppsala City



Full fart på Camp Fyrisgården!

14.30– olika sluttider, se webbsida nedan

Camp Fyrisgården är öppet alla vardagar i veckan.

Kom och prova på att sjunga, spela spel, teckna, dansa, måla, pyssla eller bara hänga med kompisar.

Gruppaktiviteten startar 15.15–16.30,

kom i tid så att du blir del av en grupp.

Det finns även ett syrum och musikrum.

De flesta som besöker Fyrisgården är under 20 år.

Var: Fyrisgården, Svartbäcksgatan 58

Boka plats: Behövs inte

Kontakt: campen@fyrisgarden.se,

www.fyrisgarden.se/aktivitet/camp-fyrisgarden/

Arrangör: Fyrisgården

Konst: Fas i Parafras

Öppet under bibliotekets öppettider

Välkomna att uppleva Ateljéns
konstutställning Fas i Parafras

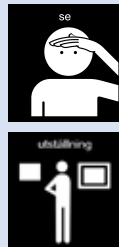


Var: Stadsbiblioteket Ehlins plats

Boka plats: Behövs inte. Visas hela veckan
under bibliotekets öppettider.

Kontakt: asta.gudmundsdottir@upsala.se

Arrangör: Ateljén och Bibliotek Uppsala



Har du frågor om Kulturveckan? Kontakta Maria Asplund, producent

Maria Asplund, producent

E-post: maria.asplund3@uppsala.se

Telefon: 018-726 2114

All information om programmen finns på
uppsala.se/kulturveckan



Behöver du en följeslagare?

Vill du gå på en aktivitet men inte gå själv?

Genom PROs arvsfondsprojekt "Från stuprör till hängrännor" kan du få en följeslagare.

En följeslagare är inte en personlig assistent, men någon som följer med och gör aktiviteten roligare.

Besök: www.pro.se/fsth

Walter Brolund – 070-573 08 86

Mika Brolund – 070-342 73 37

Min egen planering för Kulturveckan

Fredag
7 november

Lördag
8 november

Söndag
9 november

Måndag
10 november

Tisdag
11 november

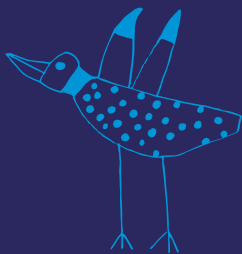
Onsdag
12 november

Torsdag
13 november

Fredag
14 november

Lördag
15 november

Söndag
15 november



uppsala.se/kulturveckan

