



Ridterapi – Stark med häst
Rita Schulte-Stukenborg

Mobil: 0768681386
Email: starkmedhast@gmail.com
www.starkmedhast.com

Sommar 2025! Bli Stark med häst

Boka individuellt ridläger till barn, ungdomar och vuxna med eller utan funktionsvariation! Det krävs inga förkunskaper. Alla är välkomna!

Välj mellan 3 olika alternativ eller ta allihop och lägg till vanlig ridterapi så får du ett härligt ridläger.

Hästunderstödd terapi 30 min 700sek/ 45 min 850sek/ 90 min 1600sek.

Hästkul 1

- Ridterapi 2 personer, 2 timmar
- Upplägg: Ridterapi tillsammans, 45-60 minuter ridterapi - ni kan välja själva om ni vill rida i skogen eller utmana er på agilitybanan genom roliga utmaningar ifrån hästryggen – inga förkunskaper krävs!
- Häst och stallpyssel - vi borstar hästarna, mala hästarnas hovar, flätar, mm., fodra, mocka och grejer i stallet
- fika ingå, pris 2400sek

Hästkul 2

- Ridterapi 1 person, 1,5 timmar – du väljer själv om du vill rida i skogen eller utmana dig på agilitybanan med att lösa olika utmaningar ifrån hästryggen! Inga förkunskaper krävs!
- Upplägg: 30–45 min ridterapi
- Stall och hästpyssel (vi borstar hästarna, målar hästarnas hovar, flätar, mm., fodra, mocka och grejer i stallet), pris 1600sek

Hästkul 3, utan ridning, 1, 5 timme, max 4 personer – roligt att testa som familj

- Upplägg: Lär dig grunderna i hästshantering och "hästpråk" – inga förkunskaper krävs!
- Utveckla din ledarskaps och kommunikationsförmåga genom samarbetsövningar med häst och människa
- Stall och hästpyssel (vi borstar hästarna, mala hästarnas hovar, flätar, mm., fodra, mocka och grejer i stallet), pris 2400sek plus moms

Vagnskörning, 1 timme

- Upplägg: 30 minuter körning, OBS! max vikt 65 kg, 30 minuter stall och hästpyssel, pris 1200sek

Vi anpassa alltid efter dina behov och önskemål!

Välkomna Rita och Team