

INBJUDAN STORA FINDUS 2024

Välkommen till KFUM Alnäs på Stora Findus-läger för dig som har särskilda behov och är över 18 år.

På Finduslägret står upplevelse, rörelseglädje och gemenskap i centrum. Vi är utomhus så mycket vi kan och vi provar olika aktiviteter tillsammans. Om vädret tillåter åker vi ut med motorbåten och tar fram studsattan. Vi anpassar dagen efter våra deltagares dagsform och önskemål. Självklart fikar vi också!

DATUM

23–24 mars	Påskfindus
4-5 maj	Stora Findus
24-25 augusti	Stora Findus
30 november - 1 december	Julfindus

Lägret pågår mellan klockan 10.00-14.30 båda dagarna.

ANMÄLAN

Anmälan kommer att ske via sportadmin.

Vi har plats för 12 deltagare per läger.

Anmälan görs via denna [länk](#)

Anmälan går också att hitta via vår [hemsida](#).

KOSTNAD

350 kr/läger och då ingår aktiviteter samt fika och lunch.

Betalning görs i samband med anmälan

I avgiften ingår aktiviteter, mat och medlemskap i föreningar

Vi ser fram emot att få ge dig en rolig helg med många skratt och nya upplevelser.

VÄLKOMMEN!



EXEMPEL PÅ PROGRAM

- 10.00 Samling med kaffe och fralla
- 10.15 Genomgång av dagen
- 10.30 Tennis, kubb och klättring
- 11.30 Lunch
- 12.30 Åka motorbåt
- 13.30 Fiske och studsatta
- 14.00 Kaffe och kaka eller glass
- 14.30 Avslutning

OM VÅRA FINDUSLÄGER

FINDUS PASSAR FÖR DIG SOM...

...gillar friluftsliv, vara utomhus, träffa nya kompisar och att ha roligt! Hos oss kan du komma oavsett funktionsnedsättning. Vi har ledare med vana att bemöta personer med olika typer av funktionsnedsättning. Prata med Alnäs när du anmäler dig och berätta om dina förutsättningar och vad som fungerar bäst för dig.

BEHOV AV ASSISTENT/FÖRÄLDER

De ledare som arbetar på våra Findusläger är ansvariga för att se till att dagarna flyter på. Vid behov av assistent önskar vi att du tar med en egen. Föräldrar är självklart också välkomna. Vi bjuder på lunch och fika till alla. Meddela antal medföljare samt ev. behov av specialkost i samband med anmälan till lägret.

KLÄDER EFTER VÄDER

Eftersom vi är utomhus så mycket vi kan är det viktigt att du tar med kläder för att kunna vara utomhus i alla väder. På sommaren försöker vi även att bada. Packlista kommer tillsammans med kallelsen som skickas en dryg vecka innan lägret.

HITTA TILL ALNÄS

KFUM Alnäs Friluftsgård ligger på Mälarvägen 14–16 i södra Uppsala. Buss 8 och 11 går från centrala Uppsala, hållplats Trasthagen. Det finns gratis parkering för både bil och cykel.

SJUKDOM OCH AVBOKNING

Om du blir sjuk är det viktigt att du avbokar din lägerplats.

