

INBJUDAN FINDUSLÄGER 2024

Välkommen till KFUM Alnäs på Findusläger för dig med särskilda behov i åldern 9–18 år.

På Finduslägret står upplevelse, rörelseglädje och gemenskap i centrum. Vi är utomhus så mycket vi kan och vi provar olika aktiviteter tillsammans. Om vädret tillåter åker vi ut med motorbåten och tar fram studs mattan. Vi anpassar dagen efter våra deltagares dagsform och önskemål. Självklart fikar vi också!

DATUM

23–24 mars	Påskfindus
29–30 juni	Syskonfindus
21–22 september	Findus
30 november - 1 december	Julfindus

Lägret pågår mellan klockan 10.00-14.30 båda dagarna.

ANMÄLAN

Vi har plats för 12 deltagare. Först till kvarn gäller!

Anmälan kommer att ske via sportadmin.

Vi har plats för 12 deltagare per läger och platserna släpps vid årsskiftet.

Anmälan görs via denna [länk](#)

Anmälan går också att hitta via vår [hemsida](#).

KOSTNAD

350 kr/läger och då ingår aktiviteter samt fika, lunch och medlemskap i föreningen KFUM Uppsala. Betalningen görs i samband med anmälan.

Vi ser fram emot att få ge dig en rolig helg med många skratt och nya upplevelser.

VÄLKOMMEN!



EXEMPEL PÅ PROGRAM

10.00 Samling med genomgång av dagen
10.30 Pyssel, lek och skoj
11.30 Lunch
12.30 Åka motorbåt (på sommaren)
13.30 Fiske och studs matta
14.00 Glass
14.30 Avslutning

OM VÅRA FINDUSLÄGER

FINDUS PASSAR FÖR DIG SOM...

...gillar friluftsliv, vara utomhus, träffa nya kompisar och att ha roligt! Hos oss kan du komma oavsett funktionsnedsättning. Vi har ledare med vana att bemöta personer med olika typer av funktionsnedsättning. Prata med Alnäs när du anmäler dig och berätta om dina förutsättningar och vad som fungerar bäst för dig.

SYSKON FINDUS

Nytt för i år är att vi kommer prova ett nytt lägerkoncept: Syskonfindus. Lägret riktar sig till barn och unga i åldern 9-18år och deras syskon. Precis som på ett vanligt läger kommer deltagarna spendera två dagar under en helg på Alnäs och få prova på massvis av våra roliga aktiviteter tillsammans.

Tanken bakom lägret är att syskonen ska få spendera tid med varandra och skapa gemensamma minnen samt att syskon till barn med särskilda behov ska få chansen att träffa andra i samma situation.

BEHOV AV ASSISTENT/FÖRÄLDER

De ledare som arbetar på våra Findusläger är ansvariga för att se till att dagarna flyter på. Vid behov av assistent önskar vi att du tar med en egen. Föräldrar är självklart också välkomna. Vi bjuder på lunch och fika till alla. Meddela antal medföljare samt ev. behov av specialkost i samband med anmälan till lägret.

KLÄDER EFTER VÄDER

Eftersom vi är utomhus så mycket vi kan är det viktigt att du tar med kläder för att kunna vara utomhus i alla väder. På sommaren försöker vi även att bada. Packlista kommer tillsammans med kallelsen som skickas en dryg vecka innan lägret.

HITTA TILL ALNÄS

KFUM Alnäs Friluftsgård ligger på Mälärvägen 14–16 i södra Uppsala. Buss 8 och 11 går från centrala Uppsala, hållplats Trasthagen. Det finns gratis parkering för både bil och cykel.

SJUKDOM OCH AVBOKNING

Om du blir sjuk är det viktigt att du avbokar din lägerplats.

