



# Välkommen att prova Rullstolscurling!

med oss i IK Fyris Curling

Vi i IK Fyris Curling bjuder in alla intresserade till att prova rullstolscurling den **14 januari 2024** i **Lillskär curlinghall** (Stenhagen, Uppsala).

Vi kommer att dela upp prova-på-dagen i två pass så att alla får möjlighet till mycket spel:

**Prova på pass 1: kl. 10.00 -12.00**

**Prova på pass 2: kl. 13.00 -15.00**

Varje pass börjar ute på isen med en introduktion kring grunderna. Till vår hjälp har vi curlarna Göran Roos och Stefan Vegeborn från Amatörföreningen i Sundbyberg.

Det är en del förberedelser innan vi kommer i gång på isen så kom gärna minst 30 minuter innan. För att ge möjlighet till frågor och tid för att lära känna varandra kommer vi även bjuda på enklare förtäring efter respektive pass.

Utrustning för curlingspel finns att låna, men ta med varma kläder då det är kyligt (ca 3-7°C) i hallen.

Om du har önskemål om speciellt pass meddela det tillsammans med din **anmälan till [rullare@fyriscurling.se](mailto:rullare@fyriscurling.se)**

Curling är en fantastisk rolig fritidsaktivitet som kan leda vidare till klubb- och seriespel samt i förlängningen ge en möjlighet att representera Sverige i Svenska Curlinglandslaget.

Allt börjar med att träffas vid aktuell tid och plats enligt ovan så får vi se vart vår gemensamma resa tar oss...

**VÄLKOMMEN!**



Vid eventuella frågor mejla [rullare@fyriscurling.se](mailto:rullare@fyriscurling.se) eller ring 0793240208 (Pernilla)