

Parasport på IFU Arena



Uppsala IF friidrott, Uppsala Handikappidrott och Sigtuna Märsta Arlanda cykelklubb i samverkan med RF-SISU Uppland bjuder in till 3 prova-på tillfällen med parafriidrott och paracykel på IFU Arena.

Inom friidrott finns möjlighet att prova på höjdhopp, längdhopp, kula, löpning och framerunning. Framerunning är en friidrottsgren där du springer med hjälp av en trehjulig springstol.

Inom paracykel kommer du kunna prova på trehjuling, armcykel och tandemcykel.

Det kommer att finnas instruktörer på plats som kan hjälpa men vi ser gärna att en förälder eller ledsagare följer med, ingen förkunskap krävs från de aktiva.

Alla är välkomna!

Söndag:

- 11 februari
- 3 mars
- 7 april

kl.16.30-18.00

**IFU Arena,
ingång direkt via
Friidrottshallen,
följ skyltar och
beachflagga**



UPSALA IF
friidrott



Anmälan via mail till:

maria.stolpe@rfsisu.se

frida.ohlstrom@rfsisu.se



Uppland