

# Prova på att leda paradans



## Det blir mer och mer populärt med paradans i dess olika former!

Kom och prova på olika former inom paradans. Vi bjuder in dig till en kostnadsfri dag på Tiundaskolan.

Med på plats finns: Studieförbundet Uppsala Västmanland, Uppsala Handikappidrott och RF-SISU Uppland, som kan stötta kring er fortsatta satsning i paradans.

---

## Vad är paradans?

Paradans är dans för dig som har en funktionsnedsättning och delas upp i följande tre huvudområden:

- Dans för dig med rörelsenedsättning
- Dans för dig med intellektuell funktionsnedsättning
- Dans för dig med syn-eller hörselnedsättning\*

I paradans ingår en mängd olika dansstilar och du kan dansa i formerna; solo, par eller grupp.

Som ledare anpassar du dansen efter deltagarnas förutsättningar.

\* Ingår ej i den aktuella utbildningen

**2/9 Kl.10.00-15.00**

Lättare förtäring ingår!

Plats: Tiundaskolans danssal, Våning 1, hiss finns.

Under denna utbildning får du som ledare prova på olika former av paradans, såsom:

- Rullstolsdans
- Sittdans
- Dans för personer med intellektuell funktionsnedsättning

Vad passar dig?

Vi provar på flera olika dansstilar, med eller utan rullstol.

► **Anmäl dig här senast 24/8**

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1727885>

**Maria Stolpe**

RF-SISU Uppland

Maria.stolpe@rfsisu.se alt tel. 018-27 70 23



Uppland

Studieförbundet

