

# CHECKLISTA INFÖR EN AKTIVITET



Be någon förklara hur aktiviteten går till och vilka som kommer vara där. Ta gärna hjälp av bilder, video eller stödtecken.



Kolla upp om aktiviteten är tillgänglig för dig. Till exempel om det finns ramp, anpassade toaletter, ljud och ljus som fungerar för dig. Fråga om du får ta med en ledsagare eller förälder till aktiviteten om du vill.



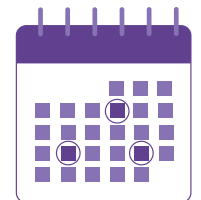
Ta reda på hur du tar dig till och från aktiviteten. Behöver du boka färdtjänst eller kolla upp vilken tid bussen går? Ta med en karta/gatuvy för att hitta fram.



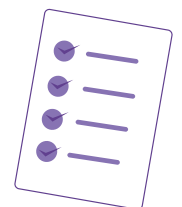
Kolla upp vilken tid aktiviteten börjar och slutar. Sätt alarm på telefonen med en påminnelse inför aktiviteten.



Skriv in aktiviteten i ditt schema. Berätta för personer som behöver veta.



Kolla upp vad du behöver ta med dig till aktiviteten och om du behöver låna något material. Skriv en packlista.



Berätta gärna för dina ledare om utmaningar du har och hur de kan stötta dig under aktiviteten.

