Kulturveckan

7 – 15 november 2026

Med, av och för personer med
intellektuell funktionsnedsättning



Bild från Studio 34.

Uppsala kommun

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 1 2026-10-08 11:26

Välkommen till Kulturveckan 2026!

Kulturveckan är en vecka fylld med kultur med, av och för personer med intellektuell funktionsnedsättning, autism och personer som behöver extra stöd. Kultur är till för alla!

Vad kan jag göra under veckan?

Det finns massor av roligt att göra!
Kulturveckan är också en mötesplats.
Här kan du träffa andra, umgås och ha kul tillsammans.

Varmt välkommen till en vecka fylld av kulturupplevelser.

Många är med och gör veckan möjlig.
Tillsammans är vi Kulturveckan!

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 2 2026-10-08 11:26

Du kan till exempel:

- lyssna på musik
- måla och skapa
- titta på konst
- lyssna på föredrag
- se på film
- besöka museum
- dansa
- träffa andra
- prova nya saker

Kostar det pengar?

De flesta aktiviteter är gratis.
Om en aktivitet kostar pengar står det i programmet.

Måste jag anmäla mig?

Till många aktiviteter behöver du anmäla dig i förväg.
Ser du den här symbolen?

Anmälan

Då måste du anmäla dig i förväg.
I programmet står det vem du ska anmäla dig till.

Kan programmet ändras?

Ja, det kan det.
Programmet görs långt i förväg.
Därför kan tider
och aktiviteter ändras.

Titta på hemsidan för att se det senaste programmet.

uppsala.se/kulturveckan

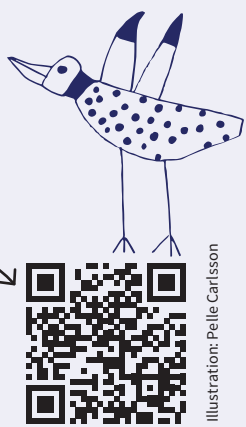


Illustration: Pelle Carlsson

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 3 2026-10-08 11:26



Fantasi, färg och berättelser tar plats på Studio 34

Under Kulturveckan bidrar många aktörer
till det breda kulturutbudet.
På Studio 34, en daglig verksamhet inom Uppsala kommun,
står kreativitet och skaparglädje i centrum.
Här visas utställningen Berättelser 2.0,
där besökare får ta del av konstverk
skapade i olika material och uttrycksformer.



Bland de medverkande finns Mattias Persson,
som målar färgstarka tavlor
oftast med motiv hämtade från naturen.
”Jag gillar att måla med tjocka färger
och att skapa en positiv känsla med mina målningar.”

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 4 2026-10-08 11:26



Jenny Lindwall



Mattias Persson

Jenny Lindwall arbetar med flera olika tekniker
och använder gärna återbruksmaterial i sitt skapande.
”Jag har skapat sedan jag var barn
och har alltid gillat att plocka olika saker
och använda dem till mina konstverk.”

Även Fredrik medverkar med sina fantasifulla teckningar
och berättelser inspirerade av fantasy och mytologi.
Tillsammans med alla andra konstnärer på Studio 34
bjuder de på en utställning fylld av personliga uttryck,
fantasi och kreativitet.

Vad kan besökarna förvänta sig av utställningen?
”Man kan förvänta sig tavlor
och vackra bilder”, säger Mattias.
Jenny fyller i: ”Det kommer att bli ett stort urval av grejer.”

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 5 2026-10-08 11:26



Lördag 7 november



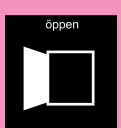
Anmälan

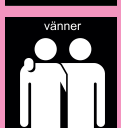
Kalaslördag

13.00–15.00

Välkommen till kalaslördag på Fyrisgården
för barn mellan 6–12 år med funktionsnedsättning.
Här bjuds barnen in till roliga lekar och kan hitta vänner.
Anhöriga är välkomna på kaffe eller te.

Plats: Fyrisgården; Svartbäcksgatan 58
Anmälan: Senast 3 november till campen@fyrisgarden.se
Kontakt: 070–473 65 36
Arrangör: Fyrisgården
Läs mer: www.fyrisgarden.se/aktivitet/kalaslordag/





Anmälan

Lördagsöppet på Fyrisgården

15.00–19.00

Vi brukar laga mat, spela spel, sjunga, ha filmvisning,
ha trevligt häng och göra allt möjligt kul!
De flesta som besöker Fyrisgården är under 20 år.

Plats: Fyrisgården, Svartbäcksgatan 58
Anmälan: Senast 3 november till campen@fyrisgarden.se.
Tillfället är gratis men om man äter kostar det 40 kr.
Kontakt: 070–473 65 36
Arrangör: Fyrisgården
Läs mer: www.fyrisgarden.se/aktivitet/
lordagsoppet-pa-camp-fyrisgarden

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 6 2026-10-08 11:26

Söndag 8 november

Film: Filmklubb för barn och familjer

13.00–15.30

Vi tittar på film tillsammans.
Gemensam fika i Katedralcaféet.
Information om filmen skickas ut i samband med anmälan.

Plats: Slottsbiografen
Anmälan: Katarina.labajova@gmail.com
Arrangör: FUB

bio

se

Anmälan

Musik: Fritt spelrum – Gärna ville jag vara ett träd

14.00–15.00

En interaktiv musikföreställning för publik både med och utan funktionsnedsättningar, där alla i publiken deltar utifrån sin egen lust och förutsättning. En familjekonsert för alla åldrar.

Plats: Uppsala konstmuseum, Gamla slottskyrkan
Anmälan: Konserten kostar pengar och bokas via konstmuseum.uppsala.se/kalendarium
Kontakt: sara.nylund-wass@uppsala.se
Arrangör: Uppsala konstmuseum

musik

publik

Anmälan

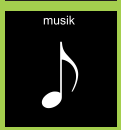


4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 7 2026-10-08 11:26









Anmälan

Måndag 9 november

Invigning av Kulturveckan!

10.00–11.30

Varmt välkommen till årets festliga invigning av Kulturveckan!
Det här året är vi på biologiska museet Biotopia.
Det blir bandklippning, tal, musik med Mimer och Menja,
mingel, fika och aktiviteter!

Efter själva invigningsceremonin kan du som vill
vara med på en aktivitet och lära dig om djurens spår.
Du kan gärna också passa på att titta runt i museets utställningar.
Upplandsstiftelsen tipsar om tillgängliga naturområden
för härliga naturutflykter.

Plats: Biotopia, Vasagatan 4
Anmälan: Senast 2 november till anastasia.fredriksson@uppsala.se
Meddela gärna om du har eventuella kostpreferenser till fikat.
Kontakt: 018-727 85 07, maria.asplund3@uppsala.se
Arrangör: Uppsala kommun



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 8 2026-10-08 11:26

Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler

10.00–10.45

Kom och lär dig mer om dinosaurier och deras släktingar!
Vi tittar på och undersöker riktiga dinosaurieben och fossil.
Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.

Plats: Evolutionsmuseet Paleontologi, Norbyvägen 22
Anmälan: Senast 6 november till info@em.uu.se
Kontakt: 018-471 27 39
Arrangör: Evolutionsmuseet



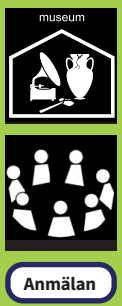
Visning: Känn på uråldriga böcker på Uppsala slott

13.30–14.00
14.30–15.00

Följ med på en specialvisning där du, med dina egna händer, får känna på flera hundra år gamla böcker.
Du kommer också att få lära dig hur gamla böcker ser ut och vad de är gjorda av.
Tillsammans kommer vi att försöka läsa en flera hundra år gammal text.

Plats: Uppsala slottshistoriska
Anmälan: joakim.dittrich-hallberg@uppsala.se
Kontakt: 070–856 3153
Arrangör: Uppsala slottshistoriska







4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 9 2026-10-08 11:26





Anmälan

Visning: Uppsala Domkyrka

15.00–16.00

Välkommen till en visning av Nordens största kyrka – Domkyrkan!
Vi lär oss med hjälp av olika material och använder alla våra sinnen.
I Katedralkaféet kan du köpa fika fram till 16.00.

Plats: Uppsala domkyrka. Samling i domkyrkans vapenhus (förhall)
Anmälan: Senast 2 november
till charlotta.ingerholt@svenskakyrkan.se
Kontakt: 018-430 36 65
Arrangör: Svenska kyrkan







Anmälan

Teater: Prova kostym

17.00–18.00

Kom till Uppsala stadsteater
och prova roliga peruker, hattar och kläder!
Tillsammans med teaterns dramapedagog
får du titta på olika kostymer
som har använts i teaterföreställningar.
Du får också prova kostymerna själv!

Plats: Uppsala stadsteater, Kungsgatan 53
Anmälan: Senast 6 november
till anna.sandin@uppsalastadsteater.se
Arrangör: Uppsala stadsteater



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 10 2026-10-08 11:26

Tisdag 10 november

Dans: Morgondisco

9.30–10.30

Kom och dansa loss på Grands dansgolv!
För alla barn och ungdomar i anpassad skola och resursskola.

Plats: Kulturhuset Grand, Trädgårdsgatan 5
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: inana.selenius@uppsala.se
Arrangör: Café Trädgården, Kulturhuset Grand





Naturförmiddag i skogen

09.30–11.00

Följ med Biotopia, Uppsala Naturskola
och Mimer daglig verksamhet ut i naturen.
Vi går en spännande naturslinga
till en eldplats.

Där kan du:
- Värma dig vid elden.
- Baka pinnbröd och dricka varm saft ur en kåsa.
- Göra naturbingo med kottar och pinnar.
  Alla som deltar får ett litet pris!
- Göra färgbingo och leta efter olika färger i naturen.
  Hur många färger kan du hitta?

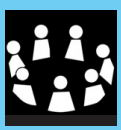
Plats: Stabby backe, Uppsala
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: Anna.Bredenberg@uppsala.se,
Hanna.Nyvelius@uppsala.se
eller Mimer 018-727 70 88
Arrangör: Mimer daglig verksamhet,
Biotopia och Uppsala Naturskola





4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 11 2026-10-08 11:26





Anmälan

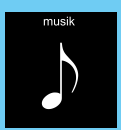
Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler

10.00–10.45



Kom och lär dig mer om dinosaurier
och deras släktingar!
Vi tittar på och undersöker
riktiga dinosaurieben och fossil.
Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.

Plats: Evolutionsmuseet Paleontologi, Norbyvägen 22
Anmälan: Senast 6 november till info@em.uu.se
Kontakt: 018-471 27 39
Arrangör: Evolutionsmuseet





Musik: Musikcafé med 80-talstema

10.00–11.00

Våra artister bjuder er på en konsert
med härliga 80-talslåtar i vår nya, fina konsertlokal.
Kom och rocka loss med oss!
Kanske blir det svårt att sitta still?
Efter konserten kan du köpa fika och sitta ner en stund.

Plats: Musik med mera, Kålsängsgränd 10A
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: 018-727 71 53, musikmedmera@uppsala.se
Arrangör: Musik med Mera DV



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 12 2026-10-08 11:26

Musik: SKOPEÕ
med gruppen Fractions

13.00–14.00

Musikverksamheten Mumik
från Rimbo bjuder på en
spännande musikföreställning!
”När vi blir ljud, när vi blir ljus, när jag blir vi.

När vi blir du. Vad händer då, när ögonblicket är nu?”
Musik, ljus och ljud möts i en föreställning
där allt kan hända.
Följ med på en upptäcktsresa
där musikerna improviserar
och utforskar ljud och ljus.
Fika finns att köpa.

Plats: Musik med mera, Kålsängsgränd 10A
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: 018-727 71 53, musikmedmera@uppsala.se
Arrangör: Mumik och Musik med Mera DV







4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 13 2026-10-08 11:26







Anmälan

Skapa: Lyssna och pyssla

13.00–14.00

Att läsa är att resa i fantasin.
Du kan läsa på många olika sätt.
Ett roligt sätt är att lyssna på böcker.
Kom och lyssna när en bibliotekarie läser högt för oss.
Samtidigt använder vi vår fantasi
och pysslar tillsammans.
Allt material och fika finns på plats.



Plats: Studion, Stadsbiblioteket
Anmälan: Senast 6 november till jonna.knutsson@uppsala.se
Kontakt: 018-727 25 56
Arrangör: Bibliotek Uppsala

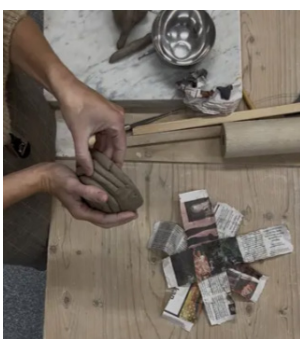


Anmälan

Skapa: Prova på keramik

13.30–15.00

Kom och skapa med lera
tillsammans med en erfaren ledare!



Prova att göra en egen liten skulptur
eller något annat roligt i lera.
Du får också dekorera ditt föremål.
Du behöver inte ha provat keramik tidigare
– det är bara att testa och ha kul!

Ditt föremål behöver torka och behandlas
innan du kan ta med det hem.
Du får veta på plats när du kan hämta det.

Plats: ABF-huset, St Persgatan 22b
Anmälan: micaela.janatuinen@abf.se
Kontakt: 070–683 57 58
Arrangör: ABF
Läs mer:
www.abf.se/aros/kurs/kiv-kulturveckan-prova-pa-keramik-3951488/

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 14 2026-10-08 11:26

Konst och musik: Vernissage och performance Ateljén

ATELJÉN

14.30–15.30

Välkommen på vernissage!

Vi börjar med ett spännande uppträdande
med Oni Trans – sång, dans och musik
med inspiration från japansk mytologi.

Upplev sedan en färgstark utställning
med både bildkonst, skulpturer och blandteknik.

Mingel med enklare fika
och möjlighet att träffa konstnärerna.

Ateljén är ett. konstprojekt på ett LSS- och
socialpsykiatriboende.

Plats: Mallas sal och Ehlins plats, Stadsbiblioteket
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: asta.gudmundsdottir@uppsala.se
Arrangör: Ateljén och Bibliotek Uppsala

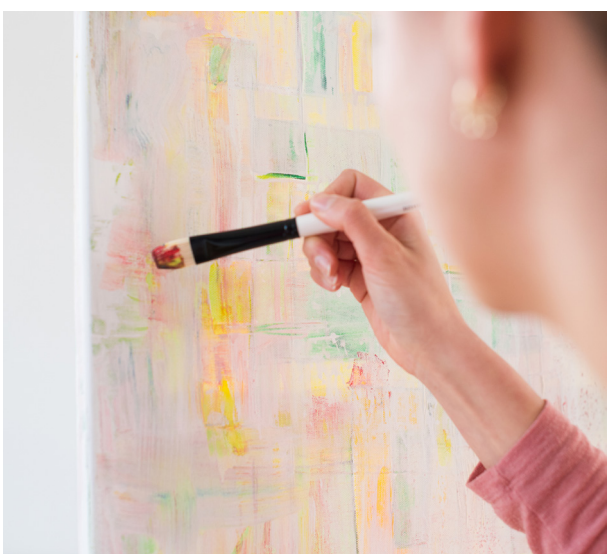


Foto: Plainpicture, Johnér

utställning

musik

bibliotek

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 15 2026-10-08 11:26





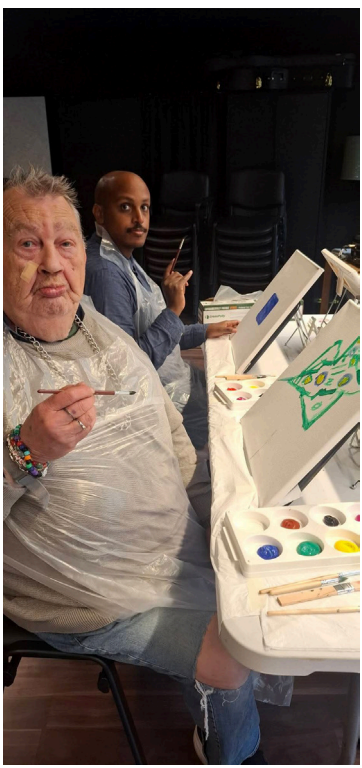
Konst: Utställning på Kålan

16.00–20.00

Kålans besökare ställer ut sina konstverk
som skapats under året.
Fika finns att köpa. Varmt välkomna!

Plats: Kålan, Kålsängsgränd 10A
Boka plats: Behövs inte
Kontakt: kalan@uppsala.se
Telefontid tisdag och torsdag 13.00–20.00: 018-727 65 20.
Arrangör: Kålan fritidsgård för vuxna





4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 16 2026-10-08 11:26

Samtal: Berättelser som saknas

18.00–19.30

Hör en historia som sällan berättas.
Hur var det att leva med en funktionsnedsättning förr i tiden?
Studiecirkeln Funkishistoria har under flera år träffats
för att lära sig mer om denna historia.

Lyssna på ett samtal med deltagarna
och Thérèse Toudert från Medicinhistoriska museet.
Du får höra om människors liv,
om de stora institutionerna
och om hur vardagen kunde se ut där.
Vi bjuder på fika.

Plats: Mallas sal, Stadsbiblioteket
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: wilma.jonsson@studieframjandet.se
Arrangör: Studiefrämjandet, Medicinhistoriska museet,
Bibliotek Uppsala



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 17 2026-10-08 11:26

Onsdag 11 november





Anmälan

Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler

10.00–10.45

Kom och lär dig mer om dinosaurier och deras släktingar!
Vi tittar på och undersöker riktiga dinosaurieben och fossil.
Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.



Plats: Evolutionsmuseet Paleontologi, Norbyvägen 22
Anmälan: Senast 6 november till info@em.uu.se
Kontakt: 018-471 27 39
Arrangör: Evolutionsmuseet



Anmälan

Visning: Gustavianum

10.00–11.00

Välkommen på en spännande visning av Gustavianum!
Vi tittar på den vackra gamla byggnaden
och upptäcker roliga och spännande saker tillsammans.
Du får bland annat se det unika konstskåpet.
Vi besöker också den anatomiska teatern, högst upp i huset.
Det finns hiss till alla utställningar.

Plats: Gustavianum
Anmälan: bokning.gust@uu.se
Arrangör: Gustavianum – Uppsala universitetsmuseum



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 18 2026-10-08 11:26

Film: Konstkuppen

10.00–11.30

Tierps Filmteam presenterar stolt
sin tredje långfilm – Konstkuppen!
Kommissarie Backman är tillbaka.
Tillsammans med sin trogna kompanjon Jonas
dras han in i ett nytt fall.
Alla som medverkar i filmen arbetar inom daglig verksamhet.
Filmen är cirka en timme
och du har möjlighet att träffa skådespelarna på plats.

Mer spännande än någonsin! Ej barntillåten.
Vi bjuder på popcorn.

Plats: Drömverkstan, Stadsbiblioteket
Anmälan: maria.asplund3@uppsala.se
Kontakt: 018-726 2114
Arrangör: Tierps Filmteam, Bibliotek Uppsala



bio

Anmälan

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 19 2026-10-08 11:26





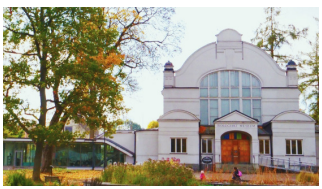
Anmälan

Visning: Uppländska djur och fåglar

10.00–10.45
18.00–18.45

Hur låter en kattuggla och hur snabbt kan ett lodjur egentligen springa? Välkommen till en visning i Biotopias utställningar där du får lära känna några djur och fåglar som du kan möta ute i de uppländska skogarna. Vi upplever med olika sinnen och pratar om det vi ser.

Plats: Biotopia, Vasagatan 4.
Busshållplats: Ekonomikum
Anmälan: Senast 9 november
till anastasia.fredriksson@uppsala.se
Kontakt: 018- 727 85 07
Arrangör: Biotopia







Anmälan

Visning: Bland tomtar, troll och konstiga ritualer

11.00–11.45

Följ med på en spännande visning genom museets utställningar där vi spanar efter folktrons väsen och magiska föremål.
Vad kunde hända om gårdstomten inte fick sin lön,
vem lurade i skogen och varför var det viktigt med kniven i vaggan?

Plats: Upplandsmuseet, S:t Eriks torg 10
Anmälan: frida.gereonsson@upplandsmuseet.se
Kontakt: 018-169143
Arrangör: Upplandsmuseet



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 20 2026-10-08 11:26

Visning: Tropiska växthuset

13.00-14.00 För dig som är 65 år eller äldre

Följ med till en grön värld fylld av ljud och dofter.
Lär dig mer om växter från varma länder.

Plats: Tropiska växthuset i Botaniska trädgården
Anmälan: tove.mohlin@uppsala.se
Kontakt: 018-726 0351
Arrangör: Vård- och omsorgsförvaltningen och Bibliotek Uppsala



Foto: Jesper Kärrehed



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 21 2026-10-08 11:26

museum

utställning

Anmälan

Visning: Bland gudar och monster under vikingatiden



14.00–14.45

Följ med på en visning där du får höra
spännande berättelser från vikingatiden.
Du får träffa guden Tor och den stora Midgårdsormen.
Tillsammans tittar vi på gamla föremål som arkeologer har hittat
och lär oss mer om hur människor levde förr.

Plats: Gamla Uppsala museum, Disavägen 15
Anmälan: bokning.gamlauppsala@upplandsmuseet.se
Kontakt: 018-239301
Arrangör: Gamla Uppsala museum

bild och form

Skapa: Kul med Designlabbet Funkis

14.00–16.30

Gillar du att pyssla?
Kom och skapa tillsammans med Designlabbet Funkis!
Allt som behövs finns på plats.
Bara att dyka upp när det passar dig och låta fantasin flöda!

Plats: Stadsbiblioteket, Molnet
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: maria.asplund3@uppsala.se
Arrangör: Studiefrämjandets Kulturskola Funkis
och Bibliotek Uppsala



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 22 2026-10-08 11:26

Torsdag 12 november

Visning: Pumphuset, Uppsalas första vattenverk!

9.00–9.45
10.15–11.00

Var kommer vattnet i kranen ifrån?
Vad händer med vårt skräp?
Kan gammalt skräp bli något nytt?
Kom och upptäck hur det fungerar!
Följ med på en spännande och lekfull resa
genom våra system för vatten, avlopp och avfall.
Du får vara med och prova själv.
Du får göra roliga övningar och experiment.
Vi går också runt tillsammans i Pumphusets utställning.

Plats: Pumphuset, Munkgatan 2, vid Svandammen
Anmälan: Senast 6 november
till studiebesok@uppsalavatten.se En grupp/tid.
Kontakt: 018-727 9384, 018-727 92 37
Arrangör: Uppsala Vatten och Avfall, Pumphuset







Anmälan

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 23 2026-10-08 11:26





Anmälan

Musik: Allsång med Astrid Lindgren-tema

10.00–11.00
18.00–19.00

Kom och sjung med i Pippis och Madickens sånger!
Eller kanske Ronjas vaggvisa?
Tillsammans sjunger och stödtecknar vi
de klassiska sångerna.

Plats: Tunabergskyrkan, Tunagatan 29.
Buss 8, hållplats Fjärdhundragatan
Anmälan: Senast 9 november
till kristina.akerman@svenskakyrkan.se
Arrangör: Svenska kyrkan, FUNKAverksamheten



Foto: Alex Giacomini, Ikon

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 24 2026-10-08 11:26

Visning: Om dinosaurier och stora havsreptiler



10.00–10.45

Kom och lär dig mer om dinosaurier
och deras släktingar!
Vi tittar på och undersöker riktiga
dinosaurieben och fossil.
Vi pratar om vad vi ser och lär oss tillsammans.

Plats: Evolutionsmuseet Paleontologi,
Norbyvägen 22
Anmälan: Senast 6 november
till info@em.uu.se
Kontakt: 018-471 27 39
Arrangör: Evolutionsmuseet





Anmälan

Konst: Berättelser 2.0



10.00–11.30
12.30–14.30

Studio 34 fortsätter vandringen
längs alla de vindlande stigarna i sitt skapande.
Här presenteras de nya berättelserna
– de senaste konstverken
i skiftande material och tekniker.
Målningar, foton, skulpturer, texter
och textila uttryck. Välkomna!

Plats: Studio 34,
Vaksalagatan 34
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: 018-727 75 16
Arrangör: Studio 34



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 25 2026-10-08 11:26







Anmälan

Musik: Esters rockfestival

10.15–11.15
13.00–14.00

Esters musikverksamheter tar med sig sina fantastiska musiker och bjuder på konsert på Grand!

10.15	Baby Chickens och X-Daniels
13.00	Phil's Riders och Esters Orkester

Välkomna hela dagen eller välj en av tiderna. Kom och sjung, klappa och rocka loss med oss!

Plats: Grand, Trädgårdsgatan 5
Anmälan: maria.asplund3@uppsala.se
Kontakt: 018-726 21 14
Arrangör: Esters musikverksamheter, Studieförbundet Vuxenskolan, Kulturhuset Grand och Bibliotek Uppsala


Baby Chickens


X-Daniels


Phil's Rider


Esters orkester

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 26 2026-10-08 11:26

Konst: Johan Thurfjell – Ljuset

12.00–16.00

Välkommen att uppleva Bror Hjorths hem och konst.
Du kan också se Johan Thurfjells utställning Ljuset.
Här finns konst om drömmar, fantasi och rädsla.
Du kan se skulpturer, målningar, filmer och installationer.
Vi bjuder på kaffe, te eller saft och småkaka
om du säger att du kommer för Kulturveckan.



Upphov: Johan Thurfjell

Plats: Bror Hjorths hus, Norbyvägen 26
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: info@brorhjorthshus.se, 018-56 70 31
Arrangör: Bror Hjorths hus





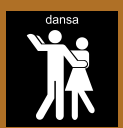
Dans: DISA Dansfest

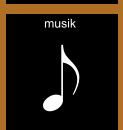
13.00–15.00

Välkommen till en riktig dansfest på Uppsala Dansakademi!
Det blir en eftermiddag med dans, gemenskap och fika.
Du får prova olika danser.
Alla kan vara med och dansa på sitt eget sätt.

Du kan också prova danceoke.
Då dansar du till olika dansfilmer och musikvideos.
Du kan också sitta ner och titta på dansfilm.
Dansfesten är en del av DISA – Uppsala Dansakademis
dansverksamhet för ungdomar och vuxna
med intellektuell funktionsnedsättning.

Plats: Uppsala Dansakademi, Gränbystadens galleria. Södra entrén, plan 1. Mittemot Stadium, efter bankomaterna.
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: disa@uppsaladansakademi.com
Arrangör: DISA, Uppsala dansakademi
Läs mer: www.uppsaladansakademi.com/disa







4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 27 2026-10-08 11:26





Anmälan

Visning: Bland gudar och monster under vikingatiden



14.00–14.45

Följ med på en visning där du får höra spännande berättelser från vikingatiden.
Du får träffa guden Tor och den stora Midgårdsormen.
Tillsammans tittar vi på gamla föremål som arkeologer har hittat och lär oss mer om hur människor levde förr.

Plats: Gamla Uppsala museum, Disavägen 15
Anmälan: bokning.gamlauppsala@upplandsmuseet.se
Kontakt: 018-239301
Arrangör: Gamla Uppsala museum





Anmälan

Visning: Uppsala Domkyrka

16.00–17.00

Välkommen till en visning av Nordens största kyrka – Domkyrkan!
Vi lär oss med hjälp av olika material och använder alla våra sinnen.
I Katedralkaféet kan du köpa fika fram till 16.00.

Plats: Uppsala domkyrka. Samling i domkyrkans vapenhus (förhall)
Anmälan: Senast 2 november till charlotta.ingerholt@svenskakyrkan.se
Kontakt: 018-430 36 65
Arrangör: Svenska kyrkan



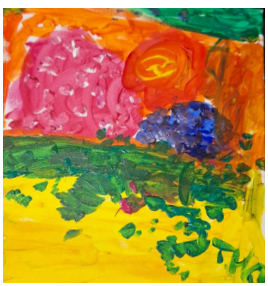
4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 28 2026-10-08 11:26

Konst: Utställning på Kålan

16.00–20.00

Kålans besökare ställer ut sina konstverk
som skapats under året.
Fika finns att köpa. Varmt välkomna!

Plats: Kålan, Kålsängsgränd 10A
Boka plats: Behövs inte
Kontakt: kalan@uppsala.se
Telefontid tisdag och torsdag 13.00–20.00: 018 -727 65 20.
Arrangör: Kålan fritidsgård för vuxna





Musik: Karaoke

18.00–19.30

Välkommen på en härlig karaokekväll på Café Trädgården!
Kvällens karaokevärd är mannen, myten, mustaschen:
Elias från Bilda!

För ungdomar, 13–21 år, i behov av särskilt stöd.
Café Trädgården är öppet mellan 14.30–20.00.
Där kan du spela spel, pyssla, fika,
träffa vänner, hänga och prata.

Plats: Kulturhuset Grand, Trädgårdsgatan 5
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: inana.selenius@uppsala.se
Arrangör: Café Trädgården, Kulturhuset Grand
och Studieförbundet Bilda









4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 29 2026-10-08 11:26

Fredag 13 november







Anmälan

Visning: Pumphuset, Uppsalas första vattenverk!

9.00–9.45
10.15–11.00
13.00–13.45
14.15–15.00

Var kommer vattnet i kranen ifrån?
Vad händer med vårt skräp?
Kan gammalt skräp bli något nytt?
Kom och upptäck hur det fungerar!
Följ med på en spännande och lekfull resa
genom våra system för vatten, avlopp och avfall.
Du får vara med och prova själv.
Du får göra roliga övningar och experiment.
Vi går också runt tillsammans i Pumphusets utställning.

Plats: Pumphuset, Munkgatan 2, vid Svandammen
Anmälan: Senast 6 november till studiebesok@uppsalavatten.se
En grupp/tid.
Kontakt: 018-727 9384, 018-727 92 37
Arrangör: Uppsala Vatten och Avfall, Pumphuset



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 30 2026-10-08 11:26

Visning: Tropiska växthuset

9.30 För anpassad skola
11.00 För daglig verksamhet

Följ med till en grön värld
fylld av ljud och dofter.
Lär dig mer om växter från varma länder.

Plats: Tropiska växthuset i Botaniska trädgården
Anmälan: Senast 10 november. Begränsat antal platser.
Visningen 9.30 för anpassad skola bokas via Utbudsbokningen:
https://utbudsbokningen.uppsala.se/Events/Details/1832.
Visningen 11.00 för daglig verksamhet: bokning@botan.uu.se.

Kontakt: 018-471 28 74
Arrangör: Uppsala linneanska trädgårdar, Uppsala universitet



Foto: Jesper Kårehed

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 31 2026-10-08 11:26





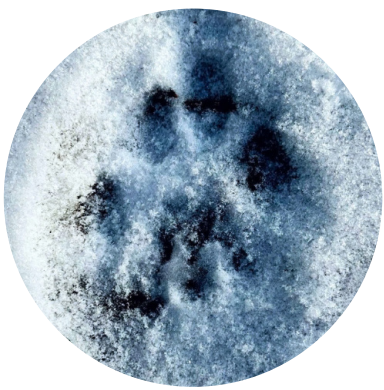
Anmälan

Skapa: Djurens spår

10.00–10.45
15.30–16.15

Hur känns en björntass och hur ser järvens fotspår ut?
Under aktiviteten tittar vi på olika slags spår
som djur kan lämna efter sig i skogen.

Vi lär oss känna igen
några uppländska djurs fotspår.
Du får också göra ett eget spåravtryck
i lera som du tar med dig hem.
Du som vill kan även besöka våra
utställningar efter aktivitetens slut.



Plats: Biotopia, Vasagatan 4.
Busshållplats: Ekonomikum
Anmälan: Senast 9 november
till anastasia.fredriksson@uppsala.se
Kontakt: 018-727 85 07
Arrangör: Biotopia



Konst: Berättelser 2.0

10.00–11.30
12.30–14.30

Studio 34 fortsätter vandringen längs
alla de vindlande stigarna i sitt skapande.
Här presenteras de nya berättelserna
– de senaste konstverken i skiftande material och tekniker.
Målningar, foton, skulpturer, texter och textila uttryck. Välkomna!

Plats: Studio 34, Vaksalagatan 34
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: 018-727 75 16
Arrangör: Studio 34



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 32 2026-10-08 11:26

Samtal: Boksamtal

10.30–12.00

Ett boksamtal om att vara sig själv, känslor, relationer, dejting, sex och att bli förälder.
Författare till den lättlästa boken är:
Tess, Ellen, Iris, Sofia, Tomas, Cissi, Sira och Aline.
På boksamtalet får du träffa flera av dem.
De ska berätta om boken och leda ett samtal utifrån diskussionsfrågorna i boken.
Vi bjuder på enklare fika.



Plats: Mallas sal, Stadsbiblioteket
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: aline.groh@uppsala.fub.se
Arrangör: FUB och Bibliotek Uppsala

Visning: Bland tomtar, troll och konstiga ritualer

11.00–11.45

Följ med på en spännande visning genom museets utställningar där vi spanar efter folktrons väsen och magiska föremål.
Vad kunde hända om gårdstomten inte fick sin lön, vem lurade i skogen och varför var det viktigt med kniven i vaggan?

Plats: Upplandsmuseet, S:t Eriks torg 10
Anmälan: frida.gereonsson@upplandsmuseet.se
Kontakt: 018-169143
Arrangör: Upplandsmuseet











Anmälan

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 33 2026-10-08 11:26





Konst: Johan Thurfjell – Ljuset

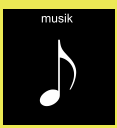
12.00–16.00

Välkommen att uppleva Bror Hjorths hem och konst.
Du kan också se Johan Thurfjells utställning Ljuset.
Här finns konst om drömmar, fantasi och rädsla.
Du kan se skulpturer, målningar, filmer och installationer.
Vi bjuder på kaffe, te eller saft och småkaka
om du säger att du kommer för Kulturveckan.



Upphov: Johan Thurfjell

Plats: Bror Hjorths hus, Norbyvägen 26
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: info@brorhjorthshus.se, 018-56 70 31
Arrangör: Bror Hjorths hus







Musik: Frågan är FRI & Musiken

13.00–14.00

Följ med oss på en musikalisk resa
genom succé tv-serien Frågan är FRI.

Under en timme låter vi melodierna vara vår röda tråd.
Vi berättar om vårt möte med kändisen
och hur det kom sig att det blev just de låtarna.
En resa med både tårar och skratt.
Musik från båda säsongerna.



Plats: Musik med Mera,
Kålsängsgränd 10A
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: 018-727 71 53
Arrangör: Frågan är fri,
Teater Blanca, Radio Fyris,
Musik med Mera, Ge makten vidare

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 34 2026-10-08 11:26

Lördag 14 november

Studiecirkel: Funkishistoria

13.00–15.00

Hur såg livet ut för personer med funktionsnedsättningar förr i tiden?
Tillsammans fördjupar vi oss i historien.
En studiecirkel både för dig med egen funktionsnedsättning och för dig som är intresserad av funkishistoria.
Ledare: Hjalmar de Jong.

Plats: Mallas grupprum, Stadsbiblioteket
Anmälan: wilma.jonsson@studieframjandet.se
Kontakt: 018-19 46 19
Arrangör: Studiefrämjandet och Bibliotek Uppsala



Foto: Marie Linner, Johnér





Anmälan

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 35 2026-10-08 11:26







Söndag 15 november

FUNKAgudstjänst

10.00–11.00

FUNKAgudstjänst i Tunabergskyrkan.
En gudstjänst som fungerar för många.
Vi använder bildstöd och teckenstöd. Gudstjänsten innehåller mycket sång,
musik och upplevelser.
Toppenkören sjunger.

Efteråt finns möjlighet att äta
en enkel pannskakslunch till självkostnadspris.
Pyssel och aktivitet efter lunchen fram till 14.00

Plats: Tunabergskyrkan, Tunagatan 29 **Anmälan:**
Behövs inte
Kontakt: kristina.akerman@svenskakyrkan.se
Arrangör: Svenska kyrkan i Uppsala



Foto: Alex Giacomini, Ikon

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 36 2026-10-08 11:26

Hela veckan

Full fart på Camp Fyrisgården!

14.30– se webbsida för stängning

Camp Fyrisgården är som vanligt öppet alla vardagar i veckan!
Kom och prova på att sjunga, spela spel, teckna, spela teater, dansa, måla, pyssla eller bara hänga med kompisar.

Gruppaktiviteten startar cirka 15.15,
kom i tid så att du blir del av en grupp.
Det finns även ett syrum och musikrum.
De flesta som besöker Fyrisgården är under 20 år.

Plats: Fyrisgården, Svartbäcksgatan 58
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: campen@fyrisgarden.se
Arrangör: Fyrisgården
Läs mer: www.fyrisgarden.se/aktivitet/camp-fyrisgarden/









Konstutställning: Ateljén

Under Stadsbibliotekets öppettider kan du från och med tisdag uppleva en färgstark utställning med både bildkonst, skulpturer och blandteknik.

ATELJÉN

Ateljén är ett konstprojekt på ett LSS- och socialpsykiatriboende.

Plats: Ehlins plats, Stadsbiblioteket
Anmälan: Behövs inte
Kontakt: asta.gudmundsdottir@uppsala.se, 018-726 2114
Arrangör: Ateljén och Bibliotek Uppsala





4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 37 2026-10-08 11:26

Har du frågor om Kulturveckan?

Kontakt: Maria Asplund, producent
E-post: maria.asplund3@uppsala.se
Telefon: 018-726 2114

All information om programmen finns på
uppsala.se/kulturveckan



4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 38 2026-10-08 11:26

Min egen planering för Kulturveckan

Lördag
7 november

Söndag
8 november

Måndag
9 november

Tisdag
10 november

Onsdag
11 november

Torsdag
12 november

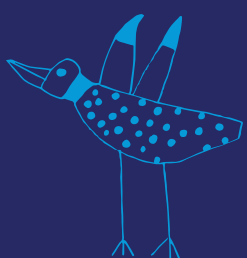
Fredag
13 november

Lördag
14 november

Söndag
15 november

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 39 2026-10-08 11:26

4584•oktober 2026



uppsala.se/kulturveckan

4584 Kulturveckan_program2026_A5_tryck.indd 40 2026-10-08 11:26