



## Sommarlovet! – Ridterapi – Stark med häst

*Boka 45min ridterapi och individuellt ridläger under sommaren! Utveckla dig själv i mötet med häst!*

Välj mellan 3 olika alternativ eller ta allihop.

### Hästkul 1

- Ridterapi för 2 personer, 2 timmar
- Upplägg: Ridterapi tillsammans, 2 hästar med 2 utbildade personal, 30 – 45 minuter
- Häst och stallpyssel (vi borsta hästarna, mala hästarnas hovar, fläta, mm., fodra, mocka och jobba i stallet) - fika ingår
- Pris 2000 sek (exkl. moms)

### Hästkul 2

- Ridterapi för 1 person, 1,5 timmar
- Upplägg: Ridterapi 30 – 45 minuter
- Häst och stallpyssel (vi borsta hästarna, mala hästarnas hovar, fläta, mm., fodra, mocka och jobba i stallet) - fika kan köpas 50 sek/person
- Pris 1600 sek (exkl. moms)

### Hästkul 3, utan ridning, 1,5 timmar, max 4 personer

- Upplägg: Vi kommunicera med småhästarna via non verbal kommunikation på hinderbanan eller i hagen.
- Utveckla din ledarskaps- och kommunikationsförmåga genom samarbetsövningar med häst och människor. *Roligt att testa som familj!*
- Häst och stallpyssel (vi borsta hästarna, mala hästarnas hovar, fläta, mm., fodra, mocka och jobba i stallet) - fika kan köpas 50 sek/person
- Pris 1600 sek (exkl. moms)

Vi anpassa alltid efter dina behov och önskemål!

**Välkomna Rita och Team**

Följ oss på



Ridterapi – Stark med häst  
Rita Stukenborg

Mobil: 0768681386  
Email: starkmedhast@gmail.com  
[www.starkmedhast.com](http://www.starkmedhast.com)