



# INBJUDAN VATTENSKOJ

17-21 JULI 2023

24-28 JULI 2023

Välkommen till KFUM Alnäs på daglägret Vattenskoj. Lägret vänder sig till dig med funktionsvariation i åldern 9-18 år.

Vi seglar, paddlar, fiskar och åker på båtutflykter. Ledarna är handplockade för detta läger och har stor erfarenhet av lägerverksamhet för barn med särskilda behov. Vi är utomhus för det mesta och passar på att göra saker på Alnäs område när vi känner för det.

## DATUM

17-21 juli

24-28 juli

Lägret pågår måndag-fredag mellan klockan 10.00-15.00.

## ANMÄLAN

Vi har plats till 7 deltagare på varje läger. Först till kvarn gäller. Anmälan öppnar 7 mars och görs [via Sportadmin från Alnäs hemsida](#).

## KOSTNAD

750 kr vilket inkluderar ledare, aktivitet, lunch och försäkring. Betalning görs i samband med anmälan. Betalning kan göras med kort, swish, faktura eller delbetalning.

Vi ser fram emot att få ge dig en rolig helg med många skratt och nya upplevelser.

# VÄLKOMMEN!



UPPSALA

KFUM Uppsala  
[www.kfum uppsala.se](http://www.kfum uppsala.se)  
Telefon 018-15 63 00

## OM VATTENSKOJ

### VATTENSKOJ PASSAR FÖR DIG SOM...

...gillar friluftsliv, vara utomhus, träffa nya kompisar och att ha roligt! Hos oss kan du komma oavsett funktionsvariation. Vi har ledare med vana att bemöta personer med olika typer av funktionsnedsättning. Prata med Alnäs när du anmäler dig och berätta om dina förutsättningar och vad som fungerar bäst för dig.

### BEHOV AV ASSISTENT/FÖRÄLDER

De ledare som arbetar på våra läger är ansvariga för att se till att dagarna flyter på. Vid behov av assistent önskar vi att du tar med en egen. Föräldrar är självklart också välkomna. Vi bjuder på lunch och fika till alla. Meddela antal medföljare samt ev. behov av specialkost i samband med anmälan till lägret.

### KLÄDER EFTER VÄDER

Eftersom vi är utomhus så mycket vi kan är det viktigt att du tar med kläder för att kunna vara utomhus i alla väder. På sommaren försöker vi även att bada. Packlista kommer tillsammans med kallelsen som skickas en dryg vecka innan lägret.

### HITTA TILL ALNÄS

KFUM Alnäs Friluftsgård ligger på Mälarvägen 14–16 i södra Uppsala. Buss 8 och 11 går från centrala Uppsala, hållplats Trasthagen. Det finns gratis parkering för både bil och cykel.

### ALNÄSBUSSARNA

Alnäsbusarna kör till och från lägret varje dag. Det finns tre linjer som kör genom staden, se linjerna här. Bussarna ingår i lägeravgiften.

### SJUKDOM OCH AVBOKNING

Om du blir sjuk är det viktigt att du avbokar din lägerplats.

