

# INBJUDAN STORA FINDUS 2023

Välkommen till KFUM Alnäs på Stora Findus-  
läger för dig som har särskilda behov och är  
över 18 år.

På Finduslägret står upplevelse, rörelseglädje och gemenskap i centrum. Vi är utomhus så mycket vi kan och vi provar olika aktiviteter tillsammans. Om vädret tillåter åker vi ut med motorbåten och tar fram studs mattan. Vi anpassar dagen efter våra deltagares dagsform och önskemål. Självklart fikar vi också!

## DATUM

22–23 april

16–17 september

2–3 december (Jul-Findus, alla åldrar)

Lägret pågår mellan klockan 10.00-14.30 båda dagarna.

## ANMÄLAN

Vi har plats för 12 deltagare. Först till kvarn gäller!

Anmälan skickas till [funkis@kfumalnäs.se](mailto:funkis@kfumalnäs.se)

Ange:

- Deltagarens namn, personnummer och adress
- Kontaktuppgifter till anhörig (namn, telefon och e-post)
- Önskemål om specialkost
- Beskriv kort deltagarens behov
- Ange om någon assistent följer med samt ev. specialkost

## KOSTNAD

350 kr/läger och då ingår aktiviteter samt fika och lunch. Betalning görs till KFUM Uppsalas bankgiro: 200-5767, märk betalningen med Stora Findus + deltagarens namn och vilka lägerdatum som avses. I avgiften ingår medlemskap i föreningen KFUM Uppsala.

Vi ser fram emot att få ge dig en rolig helg med många skratt och nya upplevelser.

## VÄLKOMMEN!



**UPPSALA**

KFUM Uppsala,  
[www.kfum uppsala.se](http://www.kfum uppsala.se)  
Telefon 018-15 63 00



## EXEMPEL PÅ PROGRAM

10.00 Samling med kaffe och fralla  
10.15 Genomgång av dagen  
10.30 Tennis, kubb och klättring  
11.30 Lunch  
12.30 Åka motorbåt  
13.30 Fiske och studs matta  
14.00 Kaffe och kaka eller glass  
14.30 Avslutning

## OM VÅRA FINDUSLÄGER

### FINDUS PASSAR FÖR DIG SOM...

...gillar friluftsliv, vara utomhus, träffa nya kompisar och att ha roligt! Hos oss kan du komma oavsett funktionsnedsättning. Vi har ledare med vana att bemöta personer med olika typer av funktionsnedsättning. Prata med Alnäs när du anmäler dig och berätta om dina förutsättningar och vad som fungerar bäst för dig.

### BEHOV AV ASSISTENT/FÖRÄLDER

De ledare som arbetar på våra Findusläger är ansvariga för att se till att dagarna flyter på. Vid behov av assistent önskar vi att du tar med en egen. Föräldrar är självklart också välkomna. Vi bjuder på lunch och fika till alla. Meddela antal medföljare samt ev. behov av specialkost i samband med anmälan till lägret.

### KLÄDER EFTER VÄDER

Eftersom vi är utomhus så mycket vi kan är det viktigt att du tar med kläder för att kunna vara utomhus i alla väder. På sommaren försöker vi även att bada. Packlista kommer tillsammans med kallelsen som skickas en dryg vecka innan lägret.

### HITTA TILL ALNÄS

KFUM Alnäs Friluftsgård ligger på Mälarvägen 14–16 i södra Uppsala. Buss 8 och 11 går från centrala Uppsala, hållplats Trasthagen. Det finns gratis parkering för både bil och cykel.

### SJUKDOM OCH AVBOKNING

Om du blir sjuk är det viktigt att du avbokar din lägerplats.

