

INBJUDAN STORA FINDUS 2021

Välkommen till KFUM Alnäs på vårt nya Findusläger för dig med särskilda behov som är över 18 år.

Upplevelsen, rörelseglädjen och gemenskapen står i centrum. För oss på KFUM är det viktigt att våra besökare får prova nya aktiviteter och stärka självkänslan både individuellt och i grupp. På Alnäs står ledare, instruktörer och annan personal redo att ge dig en minnesvärd helg med skratt, friluftsliv, idrott och avkoppling.

DATUM

19–20 juni

18–19 september

Lägret pågår mellan klockan 10.00-14.30 båda dagarna.

ANMÄLAN

Anmälan skickas till kansli@kfum uppsala.se

Ange deltagarens namn, personnummer och kontaktuppgifter till dig som anhörig samt ev. önskemål om specialkost.

Vi har plats för 10 deltagare. Först till kvarn gäller!

KOSTNAD

350 kr/läger och då ingår aktiviteter samt fika och lunch.

Betalning görs till KFUM Uppsalas bankgiro: 200–5767,

märk betalningen med Stora Findus + deltagarens namn

och vilket lägerdatum som avses.

EXEMPEL PÅ PROGRAM

10.00 Samling med kaffe och fralla

10.15 Genomgång av dagen och rundvandring

10.30 Tennis, kubb och klättring

11.30 Lunch (tacos respektive hamburgare)

12.30 Åka motorbåt

13.35 Fiske och studsmatta

14.00 Kaffe och kaka

14.30 Avslutning



HITTA TILL ALNÄS

KFUM Alnäs Friluftsgård ligger på Mälarvägen 14–16 i södra Uppsala. Buss 8 och 11 går från centrala Uppsala, hållplats Trasthagen. Det finns gratis parkering för både bil och cykel.

Vi ser fram emot att få ge dig en rolig helg med många skratt och nya upplevelser.

VÄLKOMMEN!



UPPSALA

KFUM Uppsala,
www.kfum uppsala.se
Telefon 018-15 63 00